

ACONSELHAMENTO MATERNO E PATERNO

PARA QUEM - a nossa missão

Ser mãe. Ser pai. Ser uma família

A vida com um recém-nascido ou uma criança pequena traz-lhe muita alegria, mas é também exigente e desafiante. Talvez ainda se sinta inseguro no seu papel ou esteja à procura de apoio profissional sobre temas como a saúde, os cuidados, o desenvolvimento, a nutrição ou a educação do seu filho.

Um sentimento novo ou já familiar para si? Aconselhamo-lo sobre questões, incertezas ou pequenos obstáculos do seu bebé ou criança dos 0 aos 4 anos. Temos todo o gosto em acompanhá-la no futuro com o seu filho. Os conselheiros e conselheiras estão vinculados à confidencialidade e têm todo o gosto em estar ao seu lado: sem compromisso, profissionalmente e gratuitamente.

Todas as questões são importantes para os conselheiros de mães e pais!

O QUE - a oferta

O Serviço de Aconselhamento para Mães e Pais está à sua disposição para questões e preocupações:

- Amamentação e problemas de amamentação / estrutura nutricional do bebé
- Desenvolvimento e cuidados do vosso do bebé e da criança
- Problemas para adormecer e manter o sono
- Aconselhamento educativo
- Situações stressantes e como pode lidar com elas
- Lidar com as doenças do seu do bebé e da criança
- Conciliação entre família e trabalho / acolhimento externo de crianças
- Facilitar a transição para o jardim de infância
- Controlos regulares do estado da altura e do peso
- Análise do desenvolvimento adequado à idade

Consideramo-nos como um centro de triagem. Se não formos capazes de resolver um problema, colocámo-los em contacto com outra instituição.

COMO - o procedimento

Aconselhamento telefónico

- De segunda a sexta-feira, das 8 às 11.30 horas, e terça e quinta-feira, das 13 às 16 horas
- Tel. 027 922 30 90

Aconselhamento por email (ver aconselhamento telefónico para os horários de aconselhamento)

- mvb@smzo.ch

Aconselhamento em sua casa

- Após o parto
- Em qualquer altura, se necessário

Aconselhamento em centros de aconselhamento

- Discussão de questões individuais
- Organização e distribuição de informações e documentos sobre outros temas, serviços e instituições

QUEM - sobre nós

Os nossos conselheiros têm experiência profissional no domínio da primeira infância e da família. Frequentam regularmente vários cursos de formação contínua e avançada sobre temas de aconselhamento que correspondem às famílias actuais e às suas necessidades.

Além disso, estão a fazer ou já fizeram com sucesso um exame profissional superior para se tornarem conselheiros da primeira infância no Careum em Aarau.

ONDE - Estabelecer contacto

Spitex Oberwallis
Mütter- und Väterberatung
Nordstrasse 30, 3900 Brig
Tel. 027 922 30 90
mvb@smzo.ch, www.smzo.ch



Mütter- und
Väterberatung
SMZ Oberwallis

